



ZINZINO

# BalanceOil

Zinzino BalanceOil is een synergetisch mengsel van hoogwaardige visolie, rijk aan de omega-3 vetzuren EPA en DHA<sup>4</sup>, met speciaal geselecteerde extra vergine olijfolie met een hoog gehalte aan polyfenolen<sup>5</sup>. BalanceOil past de EPA + DHA-niveaus en het Omega-6:3-evenwicht in je lichaam veilig aan en onderhoudt deze ook.

BalanceOil ondersteunt de normal hersenfunctie<sup>1</sup> en een normale hartfunctie<sup>2</sup> en versterkt het immuunsysteem<sup>3</sup>.



## Belangrijkste voordelen:

- ✓ **Hersenfunctie<sup>1</sup>**
- ✓ Goed voor het **hart<sup>2</sup>**
- ✓ **Immuunsysteem<sup>3</sup>**
- ✓ Verhoogt EPA en DHA in het lichaam op een veilige en efficiënte manier
- ✓ Helpt bij het aanpassen van het omega-6/omega-3 evenwicht tot een normaal verhouding
- ✓ Verhoogt polyfenol-niveaus in je lichaam om de bloedlipiden te beschermen tegen oxidatieve stress<sup>6</sup>
- ✓ Ondersteunt een gezonde en normal oogfunctie<sup>7</sup>, bloedspiegels van de triglyceriden<sup>8</sup>, normale bloeddruk<sup>9</sup>, normale bloedcalciumniveaus<sup>10</sup> normale botten<sup>11</sup>, spierfunctie<sup>12</sup>, normale tanden<sup>13</sup> en celdeling<sup>14</sup>.

# Een synergetische formule

## HERSENFUNCTIE

EPA en DHA hebben goedgekeurd gezondheidsclaims voor het behoud van een normale hersenfunctie<sup>1</sup>. Inname van DHA door zwangere vrouwen draagt bij aan de ontwikkeling van de normale hersenen van de foetus en zuigelingen<sup>1</sup>. De lang-gekettende omega-3 vetzuren zijn belangrijk voor ons, en ook voor de volgende generatie.

## GOED VOOR JE HART

EPA en DHA hebben goedgekeurde gezondheidsclaims voor de gezondheid van het hart. Ze dragen bij aan de normale functie van het hart<sup>2</sup>.

## IMMUUNSYSTEEM

BalanceOil bevat vitamine D, van essentieel belang voor het immuunsysteem omdat deze bijdraagt aan zijn normale functie<sup>3</sup>.

## DE VISOLIE

De visolie die we (uit LYSI, in IJsland) gebruiken, is voornamelijk afkomstig van kortlevende, kleine pelagische vis zoals sardines, ansjovis en makreel, maar er is geen verplichting voor een specifieke vissoort. De kritische factor is een vetzuurprofiel dat binnen 120 dagen efficiënt de Omega-6/3 vetzuurbalans in het lichaam optimaliseert.

Onze visolie is afkomstig van de complete, onbewerkte vis. De olie gaat door een raffinageproces om milieu-verontreinigingen te verwijderen. De visoliën die worden gebruikt in Balance-producten hebben een strikte specificatie voor EPA en DHA, en zijn gegarandeerd vrij van zware metalen en andere giftige stoffen. Lysi, de fabrikant van BalanceOil voldoet aan alle voorschriften voor de productie en volgt GMP's (Good Manufacturing Practices) voor voedsel en farmaceutische producten.

## DE OLIJFOLIE

BalanceOil bevat een speciale koudgeperste, extra vergine olijfolie bekend om zijn hoog gehalte aan polyfenolen (boven 350 mg/kg)<sup>5</sup>. Polyfenolen zijn krachtig anti-oxiderend met talrijke positieve effecten. Ze

beschermen BalanceOil in de fles en, even belangrijk, in je lichaam. Onze producten zijn GGO-vrij (dat wil zeggen vrij van genetisch gemodificeerde organismen).

## VIS EN OLIJFOLIE / SYNERGIE = RESULTATEN

Het modern verwerkte dieet bevat grote hoeveelheden Omega-6 vetzuren en onvoldoende Omega-3 vetzuren. Onze wetenschappers formuleerden BalanceOil om Omega-3 te combineren met de juiste hoeveelheden van de juiste polyfenolen - een synergetische combinatie die verbluffende resultaten oplevert.

## BEWIJS VAN BALANS IN 120 DAGEN

Onze gecertificeerde laboratoria hebben meer dan 270.000 tests geanalyseerd (Januari 2019) waardoor 's werelds grootste database is ontstaan. Het gemiddelde Omega-6:3-balans voor mensen die geen Omega-3 supplement namen, is 12.1 voor Europa, 15.1 voor Noord-Europa en 25.1 voor USA. Na het nemen van BalanceOil gedurende 120 dagen, is gemiddelde balans minder dan 5:1 en in veel gevallen minder dan 3:1.

**VOORGESTELD GEBRUIK:** 0,15 ml BalanceOil x kilo lichaamsgewicht. Portiegrootte op basis van lichaamsgewicht aanpassen. Volwassenen met lichaamsgewicht 50 kg: 7,5 ml dagelijks. Volwassenen met lichaamsgewicht 80 kg: 12 ml dagelijks. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

**OPSLAG:** Ongeopende flessen opslaan in een donkere en droge plaats bij kamertemperatuur of in de koelkast. Geopende flessen in koelkast opslaan en binnen 45 dagen gebruiken. De olie kan troebel worden bij temperaturen van minder dan 4°C / 39° F als gevolg van het stollen van de olijfolie. De olie zal helder worden bij kamertemperatuur. Buiten bereik van kinderen houden.

**OPMERKING:** Voedingssupplementen zijn niet bedoeld als vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding. Als u zwanger bent, borstvoeding geeft of bloedverdünnende medicijnen gebruikt, raadpleeg dan uw arts voordat u de BalanceOil gebruikt. Geef BalanceOil niet aan kinderen jonger dan één jaar.

VOEDINGSWAARDE	pr 7,5 ml	12 ml
Visolie	4142 mg	6627 mg
Omega-3	1549 mg	2478 mg
waarvan: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
waarvan: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Oliezuur (omega-9)	1918 mg	3069 mg
Vitamine D3 (250% van de ADH)	12,6 ug	
(400 % van de ADH)		20 ug

\*) % aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH) Richtlijn 90/496/EEG

## INGREDIËNTEN:

visolie (van ansjovis, makreel, sardines), koudgeperste olijfolie, gemengde tocoferolen (antioxidanten), orange-citroen-mint smaak, vitamine D3 (cholecalciferol).



## Veel gestelde vragen

### Wat is omega-3?

Omega-3 is een verzamelnaam voor een groep van lang geketende onverzadigde vetzuren, met de eerste dubbele binding tussen koolstof nummer 3 en 4 gerekend vanaf het methyl-einde. Omega-3 vetzuren zijn van essentieel belang, wat betekent dat het lichaam ze niet zelf kan produceren zodat ze deel moeten uitmaken van uw dieet. De uitzondering zijn vrouwen van vruchtbare leeftijd, die de mogelijkheid hebben om kleine hoeveelheden omega-3 vetzuren te produceren. Inname van omega-3 vetzuren via de voeding wordt echter nog steeds aanbevolen voor vrouwen in deze groep. Er zijn verschillende soorten omega-3 vetzuren; kortere geketende omega-3 vetzuren uit het plantenrijk en langere geketende omega-3 vetzuren van marine bronnen. De lang geketende omega-3 vetzuren hebben het hoogste bioactief effect met name eicosapentaëenzuur (EPA, C20:5 omega-3) en docosahexaëenzuur (DHA, C 22:6 omega-3-3).

### In wat voor soort voedsel vind ik omega-3?

De lange geketende omega-3-vetzuren (EPA en DHA) zijn voornamelijk te vinden in vette vis zoals sardines, makreel, ansjovis en zalm om er enkele te noemen, terwijl de kortere geketende omega-3 vetzuur Alfa-linoleenzuur (ALA) zijn te vinden in de meeste plantaardige oliën.

### Waarom moet ik omega-3 supplementen nemen?

Marine omega-3 vetzuren zijn belangrijk om een normaal en goed evenwicht tussen componenten in uw lichaam te bereiken. Daarnaast is omega-3 is van belang voor een natuurlijke en gezonde ontwikkeling en groei. Een aantal gedocumenteerde wetenschappelijke studies tonen aan dat omega-3 (EPA en DHA) belangrijk is voor onze cardiovasculaire gezondheid<sup>2</sup>, ontwikkeling van de foetus<sup>1</sup>, cognitieve prestaties, stemming en gedrag, om er maar enkele te noemen.

### Hoeveel omega-3 heb ik nodig?

De minimum aanbevolen dagelijkse inname van EPA en DHA verschilt per land en organisatie. Hieronder volgen enkele voorbeelden:

- EFSA (Europese Autoriteit voor voedselveiligheid); 250 mg EPA + DHA/dag
- American Heart Association; Twee portie vette vis per week
- ISSFAL (internationale vereniging voor de studie van vetzuren en lipiden);  
Minimaal 500 mg EPA + DHA/dag
- WGO (Wereldgezondheidsorganisatie); 200-500 mg EPA+DHA/dag

Ons westerse dieet bevat een overschot aan omega-6 vetzuren in vergelijking met omega-3 vetzuren, waardoor het noodzakelijk is om de dagelijkse inname van omega-3 vetzuren te verhogen tot 3 gram voor het bereiken van een normale Omega-6/Omega-3 vetzuurevenwicht.

### Waar komt de vis die in BalanceOil wordt gebruikt vandaan?

Onze Balance Oil wordt geproduceerd door LYSI in IJsland. De visolie die gebruikt wordt, is in eerste plaats afkomstig van kleine pelagische vis zoals sardines, ansjovis en makreel. Er zijn geen vereisten voor enige specifieke vissoort, dus het kan op lange termijn over 30 verschillende soorten vis zijn die gebruikt worden. Een kritieke factor is dat de visolie een optimale vetzuur profiel (EPA + DHA) heeft en dit is om ervoor te zorgen dat de olie efficiënt de Omega-6/3 vetzuren balans in het lichaam binnen 120 dagen optimaliseert.

De vis wordt in het wild gevangen op diverse plaatsen zoals de Atlantische Oceaan en de Stille Oceaan.

De visolie is gecertificeerd door de lokale autoriteiten, waarin staat dat deze is gevangen in goedgekeurde visserijgebieden, velen van hen zijn goedgekeurd door de organisatie 'Friends of the Sea'.

Onze visolie is afkomstig van hele en niet-verwerkte vis, eventuele restjes worden gebruikt voor het voederen van dieren om afval te verminderen.

De visolie is geanalyseerd en gecertificeerd om te voldoen aan alle Europese voorschriften voor zware metalen, gifstoffen en andere verontreinigingen.

Bij LYSI, wordt de olie verder verwerkt in een verfijningsproces om de milieucontaminanten te verwijderen voordat het vermengd wordt met de olijfolie.

LYSI, voldoet aan alle voorschriften voor de productie en volgt GMP's (Good Manufacturing Practices) voor voedsel en farmaceutische producten.

### Is er genetisch gemodificeerd materiaal in de visolie?

Nee.

### Waarom is het belangrijk om een normaal omega-6/omega-3 vetzuurevenwicht te hebben?

Ons westerse dieet bevat veel omega-6 vetzuren en relatief kleine hoeveelheden mariene omega-3 vetzuren, waardoor de onbalans tussen omega-6 vetzuren en omega-3 vetzuren in het lichaam toeneemt. Deze onbalans is een drijvende kracht voor de ontwikkeling van levensstijl gerelateerde gezondheidsproblemen. De omega-6 en omega-3 vetzuren zijn voorlopers van hormoonachtige signaleringsmoleculen (eicosanoiden) in het lichaam. Eicosanoiden afgeleid van omega-6 zijn ontstekingsbevorderend en ondersteunen chronische ontsteking. Signalerings- moleculen afgeleid van omega-3 vetzuren hebben een lager ontstekings-potentieel, sommige zijn ook ontstekingsremmend. In veel opzichten vullen de eicosanoiden elkaar aan en dat is de reden dat het belangrijk is om een goede balans tussen deze twee te hebben. Een normaal Omega-6/Omega-3 vetzuurevenwicht is van fundamenteel belang voor een goed eicosanide-evenwicht, terwijl een hoog omega-6/omega-3 vetzuurevenwicht chronische ontsteking ondersteunt. Noordse Raad van Ministers beveelt de een Omega-6/Omega-3 vetzuurevenwicht in de voeding aan van minder dan 5:1 (zie ook "Vetzuren en lokale hormonen").

### Hoe kan ik weten of ik heb een gezonde Omega-6/Omega-3 vetzuurevenwicht heb?

We raden iedereen om het omega-6/omega-3 vetzuurevenwicht in zijn lichaam te meten met behulp van onze ZinzinoTest. De test meet de vetzuren in het bloed, waarin het vetzuurprofiel wordt weerspiegeld van uw dagelijkse voeding. Uit het vetzuurprofiel worden het Omega-3-niveau en Omega-6/Omega-3 vetzuurevenwicht berekend. Als u een evenwichtig dieet hebt, zal uw omega-6/ omega-3 vetzuurevenwicht minder zijn dan 5:1, bij voorkeur lager dan 3:1.

## BalanceOil CLAIMS (EFSA)

1. DHA draagt bij aan de instandhouding van een normale hersenfunctie. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevat. Voor het voeren van de claim wordt informatie verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg DHA. Inname van docosahexaeenzuur (DHA) door aanstaande moeders draagt bij aan de ontwikkeling van de normale hersenen van de foetus en zuigelingen. Informatie worden verstrekt voor zwangere en zogende vrouwen dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 200 mg DHA naast de aanbevolen dagelijkse inname van omega-3 vetzuren voor volwassenen, dat wil zeggen: 250 mg DHA en EPA. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat een dagelijkse inname biedt van ten minste 200 mg DHA

2. EPA en DHA dragen bij aan de normale functie van het hart. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van EPA en DHA is zoals als bedoeld in de claim BRON VAN OMEGA 3 VETZUREN zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.

3. Vitamine D draagt bij tot de normale functie van het immuunsysteem. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine D is, zoals als bedoeld in de claim BRON Vitamine D zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

4. Een claim dat een levensmiddel rijk aan omega-3 vetzuren is, en elke andere claim die waarschijnlijk dezelfde betekenis heeft voor de consument, mag alleen worden gedaan als het product ten minste 0,6 g alfa-linoleenzuur bevat per 100 g en per 100 kcal, of ten minste 80 mg van de som van eicosapentaeen IC-zuur en Docosahexaeenzuur (DHA) per 100 gram en per 100 kcal. Geanalyseerd en gecertificeerde op bron

5. De extra vergine olie gebruikt in Balance Oil komt uit een Picual olijf, die koud is geperst en dan speciaal is geselecteerd met hoog gehalte aan polyfenolen (boven 350 mg/kg). Geanalyseerd en gecertificeerde op bron.

6. Olijfolie polyfenolen dragen bij aan de bescherming van bloedlipiden tegen oxidatieve stress. De claim mag alleen worden gebruikt voor olijfolie, die ten minste 5 mg hydroxytyrosol bevat en de derivaten daarvan (bijv. complexe oleuropeïne en tyrosol) per 20 g olijfolie. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 20 g olijfolie.

7. DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevat. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg DHA. Inname van docosahexaeenzuur (DHA) draagt bij aan de normale visuele ontwikkeling van zuigelingen tot 12 maanden. Informatie moet worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen

met een dagelijkse inname van 100 mg DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor vervolgzuigelingenvoeding moet het voedsel ten minste 0,3% van de totale vetzuren zoals DHA bevatten.

8. DHA en EPA dragen bij aan de instandhouding van normale bloedspiegels van de triglyceriden. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat een dagelijkse inname biedt van 2 g EPA en DHA. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen moet de consument worden geïnformeerd een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA gecombineerd niet te overschrijden. DHA draagt bij aan de instandhouding van normale bloedspiegels van de triglyceriden. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat een dagelijkse inname biedt van 2 g DHA en dat DHA bevat in combinatie met Eicosapentaeenzuur (EPA). Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 2 g DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen moet de consument worden geïnformeerd een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA gecombineerd niet te overschrijden.

9. DHA en EPA dragen bij aan de instandhouding van een normale bloeddruk. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat een dagelijkse inname biedt van 3 g EPA en DHA. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 3 g EPA en DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen moet de consument worden geïnformeerd een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA gecombineerd niet te overschrijden.

10. Vitamine D draagt bij aan normale bloedcalciumspiegels. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine D is, zoals als bedoeld in de claim BRON Vitamine D zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

11. Vitamine D draagt bij aan het onderhoud van normale botten. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine D is, zoals als bedoeld in de claim BRON VAN Vitamine D zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

12. Vitamine D draagt bij aan de instandhouding van een normale spierfunctie. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine D is, zoals als bedoeld in de claim BRON Vitamine D zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

13. Vitamine D draagt bij aan het onderhoud van normale tanden. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine D is, zoals als bedoeld in de claim BRON Vitamine D zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

14. Vitamine D speelt een rol in het proces van celdeling. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine D is, zoals als bedoeld in de claim BRON VAN Vitamine D zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.